Cuando el plan A no funciona, tienes Plan B One-Step®

I'VE GOT THIS™

Un anticonceptivo de emergencia tan respetado que es la marca **número 1 recomendada** por ginecólogos y obstetras

PlanBOneStep.com

Todo lo que quieres saber sobre **Plan B One-Step®**

Si estás pensando en usar Plan B, puede ser que tengas algunas preguntas. Esta guía te ayudará a responderlas.

Un plan de respaldo que puedes usar con tranquilidad

¿Y cómo funciona Plan B? Comencemos con los datos.

- Plan B One-Step es un anticonceptivo de emergencia que ayuda a prevenir el embarazo antes de que se produzca, retrasando la ovulación cuando se toma dentro de las 72 horas de tener relaciones sexuales sin protección.
- Contiene el mismo ingrediente activo que las píldoras anticonceptivas regulares, pero en una dosis individual y más alta.
- No afectará tus posibilidades de quedar embarazada en el futuro.

Los mitos sobre Plan B

Al hablar del Plan B, hay muchos mitos sobre sus efectos y cómo funciona. Dejemos las cosas en claro de una vez por todas.

- **NO** es una píldora abortiva.
- **NO** te afectará si ya estás embarazada.
- **NO** está diseñado para usarse como un método anticonceptivo regular.

Mientras más pronto lo tomes, mejor funcionará

Plan B es un anticonceptivo de emergencia que puedes tomar dentro de las 72 horas en los siguientes casos:

- Cuando no usaste ningún método anticonceptivo y tuviste relaciones sexuales sin protección.
- Cuando hubo un problema con tu método anticonceptivo regular (por ejemplo, se rompió o se salió el condón).
- Cuando olvidaste una (o más) dosis de tu píldora anticonceptiva regular y tuviste relaciones sexuales.

Consíguelo directamente en la estantería de tiendas y farmacias

¿Necesitas Plan B, pero no sabes dónde encontrarlo? Descúbrelo a continuación.

- Plan B está disponible para la venta sin receta en la mayoría de las principales tiendas minoristas, como Target, Walmart, Walgreens, CVS, Rite Aid y muchas más.
- Lo encontrarás en la sección de planificación familiar.
- **No necesitas receta ni identificación y no tiene requisitos de edad.**

TARGET Walmart CVS pharmacy RITE AID Walgreens

Encuentra ofertas y mucho más en **PlanBOneStep.com**

Plan B One-Step®

Usar como se indica.

© 2019 Foundation Consumer Healthcare, LLC